2026—2027学年第一学期学生体质健康标准
800/1000m测试通知

为确保本学期学生体质健康测试工作的顺利进行，现将 800/1000 米项目的测试安排及相关要求通知如下：

一、测试对象

本次测试面向各学院 2023 级、2024 级、2025 级没有体育课的学生。本学期有体育课的学生，将由任课教师在体育课上进行800/1000 米测试，无需参加本次集中测试。

二、测试安排

1. 测试日期与地点

- 测试日期：教学第7周的周日，第8周的周日，第9周的周六（即11月1日、11月8日、11月14日）。
- 测试地点：主区西操场
- 集合地点：主区西操场东侧篮球场

2. 测试时间（详见附件 1）

- 11月1日：上午 9:00-11:00，下午14:00-16:00。
- 11月8日：上午 9:00-11:00，下午 14:00-16:00。
- 11月14日：上午 9:00-11:00，下午 14:00-16:00。

3. 测试容量

每个测试时间段最大测试容量 400 人。各学院需参照报名人数，合理安排测试时间，确保在规定时间内完成测试。

三、测试流程与要求

1. 集合与签到

- 各学院需指定负责人组织好各年级学生，提前 10 分钟到达集合地点（主区西操场东侧篮球场）。
- 学生需签署“知情书”，并做好测试前准备活动。

2. 证件携带

请参加测试的同学随身携带身份证和校园卡，有序入场。无证件或证件不全者不能参加测试。

3. 测试要求

每组测试人数 60人（男、女分开）。由工作人员负责带入场地， 并说明测试要求及注意事项。

4. 成绩记录

- 测试完毕后，测试者需按照自己在本组测试中的名次，由工作人员在手持机上刷身份证记录测试成绩。
- 请在手机端“乐跑软件”上确认成绩记录无误后离开场地。

5. 测试成绩作为 2026-2027 学年秋季学期体质健康测试成绩录入数据库，并作为 2026 年体质测试成绩于 2026年 12 月 28 日之前上报学校、教育部。

学生体质健康测试中心

2026年10月20日

附件 1.　800/1000 米体质测试时间安排

11月1日测试时间段	学院
9:00——10:00	物工、法
10:00——11:00	建设、环境
午 间 休 息	
14:00——15:00	土建
15:00——16:00	经管

11月8日测试时间段	学院
9:00——10:00	系统科学、网安
10:00——11:00	计科、软件
午 间 休 息	
14:00——15:00	数统、语传
15:00——16:00	詹天佑

11月14日测试时间段	学院
9:00——10:00	电子
10:00——11:00	电气
午 间 休 息	
14:00——15:00	智能、机电
15:00——16:00	运输

【特别提示】：每小时大约可以测试 350～400 名学生

附件 2： 北京交通大学学生体育活动知情书

同学，你好!

你即将参加学校组织的体育课、步道乐跑、身体素质考试、体质健康测试、12 分钟跑（男生 2400 米、女生 2000 米）的体育活动，内容包括身体素质课程、步道乐跑（男女每次分别不低于 2000 和 1600 米）、男生 1000 米，女生 800 米、立定跳远、实心球、50 米、引体向上（男）、仰卧起坐（女）。如有以下疾病同学需要申请保健班，可以申请长跑和素质测试免测：

①呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；

②心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；

③循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等；

④运动系统疾病：各个关节或肌肉等方面出现炎症或者损伤；

⑤其他医嘱避免剧烈运动的疾病；

如果测试前，身体无上述疾病，但是由于熬夜劳累等原因导致身体不适，请告知测试教师，暂不参加当天测试，改天补测，特此通知。